

Heute schon an **dich** gedacht?

Mit den ReMind-Workshops im Wintersemester 2023/2024
resilient, mindful und mental gestärkt durchs Studium!

Resilienz

Stärke deine Widerstandsfähigkeit!

Mi., 18. Okt. 2023, 14-17 Uhr
Hybrid (HFT Stuttgart / Zoom)

Selbstfürsorge

Für mehr Achtsamkeit im Studium!

Do., 09. Nov. 2023, 18-20 Uhr
Online (Zoom)

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit Prokrastination!

Mi., 15. Nov. 2023, 14-17 Uhr
Hybrid (HFT Stuttgart / Zoom)

Stärkenorientierung

Stärken kennen und durchstarten!

Mi., 29. Nov. 2023, 14-17 Uhr
Hybrid (HFT Stuttgart / Zoom)

Zukunftsperspektive

Kreiere deine Vision!

Sa., 10. Feb. 2024, 10-16 Uhr
Online (Zoom)

JETZT ANMELDEN

eveeno.com/ReMind-WiSe23



Kostenlos für alle Studierenden in Ba-WÜ!



resilienz-im-studium.de



[@resilienz_im_studium](https://www.instagram.com/resilienz_im_studium)